

Zelfbeeld training voor kinderen en jongeren

De zelfbeeldtraining is een training die zich richt op een negatief zelfbeeld bij kinderen en jongeren in de leeftijd van 8 tot 18 jaar. De training is gebaseerd op de COMET-training voor volwassenen van Kees Korrelboom. Drs. Marije Kuin en Paulien Peters hebben, omdat zij in de praktijk veel kinderen en jongeren tegenkwamen met een negatief zelfbeeld, een protocol ontwikkeld voor deze doelgroep. Groepsgewijs zal aan de hand van oefeningen het zelfvertrouwen van kinderen en jongeren een boost gegeven worden.

Intake

Voor aanvang van de training vindt eerst een intakegesprek plaats met ouders en kind. We bespreken dan de hulpvraag en hoe uw kind thuis en op school functioneert.

Opbouw van de training

De zelfbeeldtraining bestaat uit acht sessies van 90 minuten, waarin een techniek wordt getraind die ervoor zorgt dat je positiever over jezelf gaat denken. Er kunnen maximaal 8 kinderen aan de training deelnemen.



Ouders

Naast de acht lessen voor de kinderen zijn er ook twee ouderavonden. Tijdens deze avonden krijgen de ouders inhoudelijke informatie over het verloop van de training en zullen verschillende onderwerpen aan bod komen. Denk aan:

- Hoe functioneert mijn kind tijdens de trainingen?
- Wat kan ik thuis doen om mijn kind te ondersteunen?
- Ervaringen uitwisselen met andere ouders.

Data, locatie en tijden

De zelfbeeldtraining wordt gegeven op dinsdagmiddag van 15:30 tot 17:00 op onze locatie in Leidschenveen.

- Bijeenkomst 1: 02 november 2021
 - Bijeenkomst 2: 09 november 2021
 - Bijeenkomst 3: 16 november 2021
 - Ouderavond 1: n.o.t.k.
 - Bijeenkomst 4: 23 november 2021
 - Bijeenkomst 5: 30 november 2021
 - Bijeenkomst 6: 07 december 2021
 - Ouderavond 2: n.o.t.k.
 - Bijeenkomst 7: 14 december 2021
 - Bijeenkomst 8: 04 januari 2022
- Eventuele uitloophijeenkomst: 11 januari 2022

Als u denkt dat deze training iets voor uw kind is, kunt u een mail sturen naar administratie@praktijkvergne.nl of bellen naar het secretariaat op 070-7709060.