

KIES training; een training voor kinderen met echtscheidingsproblematiek

KIES staat dan wel voor Kinderen In Een Scheiding, maar 'kiezen' voor een scheiding doen kinderen zeker niet. Het is, hoe rustig de scheiding van de ouders ook loopt, altijd een erg onrustige en onzekere periode voor een kind. Ook op een latere periode in de kindertijd, kunnen er alsnog spanningen bij het kind ontstaan. Tijdens de KIES training leren kinderen van 8 tot 12 jaar om te gaan met deze emoties, terwijl ze daarin begeleid worden door een psycholoog of orthopedagoog en ze zich gesteund voelen door hun groepsgenootjes, die allen hetzelfde hebben gemaakt en waar ze zich in kunnen herkennen.

Intake

Voor de start van de training vindt er eerst een intakegesprek plaats met ouders en het kind. Dit intakegesprek is met de behandelaar die de training ook zal geven en wordt er uitleg gegeven over de groep. We bespreken dan ook de hulpvraag en hoe het thuis en op school gaat. Bij intake worden er concrete en persoonlijke behandeldoelen geformuleerd die aan het einde van de training geëvalueerd worden. Het is ontzettend fijn en belangrijk wanneer beide ouders bij deze intake aanwezig kunnen zijn.

Opbouw van de training

De training bestaat uit 8 bijeenkomsten van ieder vijf kwartier. Ook zijn er twee voorlichtingsavonden voor de ouders. Alvorens de training start is er een intakegesprek met de ouders en het kind en aan het einde is er ook een individueel eindgesprek.

Inhoud van de training

Tijdens de training is er aandacht voor:

- het leren omgaan met de veranderde situatie
- het verwerken en begrijpen van de scheiding
- herkenning en uitwisseling met groepsgenootjes
- omgaan met onzekerheden
- het leren uiting geven aan de emoties van het kind door middel van gesprek, spel- en werkvormen



Ouders

Tijdens het intakegesprek kunnen de ouders alle relevante informatie over hun kind kwijt bij de trainer. Zo kunnen we goed rekening houden met de behoeften, wensen en mogelijkheden van uw kind. Tijdens de evaluatie volgt er een terugkoppeling van hoe de bijeenkomsten zijn verlopen en wat nog mogelijke aandachtspunten zijn. Na afloop van iedere bijeenkomst en bij het ophalen van uw kind is er altijd nog even gelegenheid tot kort contact.

Tijdens de twee ouderavonden is er vooral aandacht voor hoe je als ouder je kind zo goed als mogelijk kan begeleiden bij een scheiding. Omdat een scheiding vaak al heftig genoeg is, zijn de adviezen en tips van deskundigen vaak zeer waardevol en kunnen de ervaringen van andere ouders als steunend worden ervaren.

Data, locatie en tijden

De training KIES wordt gegeven op maandagmiddag van 15:30 tot 16:45 uur op onze locatie in Voorschoten.

Informatiebijeenkomst ouders: 6 april 2020 van 18:30 tot 19:30 uur

- Bijeenkomst 1: 20 april 2020
- Bijeenkomst 2: 11 mei 2020
- Bijeenkomst 3: 18 mei 2020
- Bijeenkomst 4: 25 mei 2020
- Bijeenkomst 5: 08 juni 2020
- Bijeenkomst 6: 15 juni 2020
- Bijeenkomst 7: 22 juni 2020
- Bijeenkomst 8: 29 juni 2020

Uitloopbijeenkomst: 6 juli 2020

Informatiebijeenkomst ouders: 6 juli 2020 van 18:30 uur tot 19:30 uur

Aanmelden

Wanneer u meer informatie wil over deze training of wanneer u zich aan wil melden, dan kan dat door een e-mail te sturen naar administratie@praktijkvergne.nl of te bellen naar 070-7709060.