

Sociale vaardigheidstraining

De Coole Kikker Training is een sociale vaardigheids- en assertiviteitstraining voor kinderen uit groep 5 t/m 8 van de basisschool. De training is ontwikkeld door Drs. A. Kooijman, kinder- en jeugdpsycholoog te Wassenaar. Op een speelse en vrolijke manier leren kinderen hoe zij zich kunnen gedragen in een groep of in sociale situaties. De training vergroot het zelfvertrouwen door de positieve ervaringen die de kinderen opdoen in een kleine en veilige groep. Door de training zullen de kinderen minder angst en spanning ervaren in sociale situaties. Ook krijgen de kinderen een beter inzicht in hun eigen gedrag en hoe dat op anderen overkomt.

Intake

Voor aanvang van de training vindt eerst een intakegesprek plaats met ouders en kind. We bespreken dan de hulpvraag en hoe uw kind thuis en op school functioneert.

Opbouw van de training

De Coole Kikker bestaat uit 12 lessen van 90 minuten. Er kunnen maximaal 8 kinderen aan de training meedoen.

Zo is de training opgebouwd:

1. Wie ben jij? Praatje maken, leren luisteren, jezelf voorstellen, enzovoorts.
2. Complimentjes geven en ontvangen.
3. Wat je denkt ben je zelf. Uitleg van de invloed van gedachten op gevoelens en gedrag.
4. Mag ik meespelen? Hoe vraag je dat, en wat doe je als het niet mag?
5. Samenspelen en overleggen.
6. Samenwerken.
7. Stop, hou op.
8. Nee zeggen en grenzen stellen.
9. Pesten of plagen. Het verschil en hoe ga je er mee om?
10. Foutje bedankt. Hoe geef je een foutje toe? Oefenen met assertief reageren.
11. Herhalingsles. Hoe was het ook alweer? Aan de hand van een quiz komen alle lessen nog eens terug.
12. Diploma-uitreiking en feestje.



Ouders

Naast de 12 lessen voor de kinderen zijn er ook 2 ouderavonden van een uur. Tijdens deze avonden krijgen de ouders inhoudelijke informatie over het verloop van de training en zullen verschillende onderwerpen aan bod komen. Denk aan:

- Hoe functioneert mijn kind tijdens de trainingen?
- Wat kan ik thuis doen om mijn kind te ondersteunen?
- Ervaringen uitwisselen met andere ouders.
- Opnames bekijken van de trainingen (De videobeelden worden alleen gebruikt voor evaluatie met de kinderen en om aan de ouders te tonen. Daarna worden de beelden gewist.)

Data, locatie en tijden

De training sociale vaardigheden wordt gegeven op woensdagmiddag van 13:00 tot 14:30 op onze locatie in Voorschoten. De bijeenkomsten starten om 13:00 uur.

- Bijeenkomst 1: 01 april 2020
 - Bijeenkomst 2: 08 april 2020
 - Bijeenkomst 3: 15 april 2020
 - Bijeenkomst 4: 22 april 2020
 - Ouderavond 1: 22 april 2020 (van 18:30 tot 19:30)
 - Bijeenkomst 5: 13 mei 2020
 - Bijeenkomst 6: 20 mei 2020
 - Bijeenkomst 7: 27 mei 2020
 - Bijeenkomst 8: 03 juni 2020
 - Ouderavond 2: 03 juni 2020 (van 18:30 tot 19:30)
 - Bijeenkomst 9: 10 juni 2020
 - Bijeenkomst 10: 17 juni 2020
 - Bijeenkomst 11: 24 juni 2020
 - Bijeenkomst 12: 01 juli 2020
- Eventuele uitloopbijeenkomst : 8 juli 2020

Als u denkt dat deze training iets voor uw kind is, kunt u een mail sturen naar administratie@praktijkvergne.nl of bellen naar het secretariaat op 070-7709060.