

Omgaan met ADHD

De training is ontwikkeld door GZ-psycholoog Tirtsa Erlich en vaktherapeut Jacqueline Hilbers. Op een speelse wijze leren de kinderen meer over zichzelf en over ADHD. Ze leren kijken naar de lastige dingen die hun diagnose met zich meebrengt, maar ook naar de voordelen die het voor ze op kan leveren! Daarnaast leren de kinderen ervaringen met elkaar te delen en tips uitwisselen. Kortom: na het volgen van deze training weten de kinderen alles over ADHD en hoe daarmee om te gaan.

Intake

Voor de start van de training vindt er eerst een intakegesprek plaats met ouders en het kind. Dit intakegesprek is met de behandelaar die de training ook zal geven en wordt er uitleg gegeven over de groep. We bespreken dan ook de hulpvraag en hoe het kind thuis en op school functioneert. Bij intake worden er concrete en persoonlijke behandeldoelen geformuleerd die aan het einde van de training geëvalueerd worden.

Voor wie

Deze training is voor kinderen tussen de 9 en de 12 jaar met (een vermoeden van) ADHD.

Opbouw van de training

De training bestaat uit 5 bijeenkomsten van een uur. Achteraf vindt er tevens een evaluatiegesprek plaats met de trainer, het kind en de ouders. Afhankelijk van de groepsgrootte zijn er minimaal één en maximaal twee trainers aanwezig. De groepsgrootte is maximaal 10 kinderen.

Inhoud van de training

De trainers geven de kinderen informatie, de kinderen wisselen tips met elkaar uit, er worden oefeningen gedaan en rollenspellen gehouden.

De volgende onderwerpen komen tijdens de training aan bod:

- Wie ben jij? Wat betekent ADHD voor jou?
- Wat is ADHD precies?
- Wat kan moeilijk zijn wanneer je ADHD hebt?
- Leren omgaan met moeilijke situaties.
- Begrip bij en hulp van anderen. Oefenen met de interactie met anderen.
- Hoe kan je je concentratie verhogen?
- Bewust leren omgaan met de eigen energie.
- Rustig werken aan een taak; hoe doe je dat?
- Hoe kan je met meer aandacht aan een opdracht werken?
- Trots zijn op jezelf; hoe krijg je daar meer aandacht voor?

Ouders

Tijdens het intakegesprek kunnen ouders alle relevante informatie over hun kind kwijt bij de trainer. Zo kunnen we goed rekening houden met de behoeften, wensen en mogelijkheden van uw kind. Tijdens de evaluatie volgt er een terugkoppeling van hoe de bijeenkomsten zijn verlopen, wat er allemaal is geleerd en wat nog mogelijke aandachtspunten zijn. Na afloop van iedere bijeenkomst en bij het ophalen van uw kind is er altijd nog even gelegenheid tot kort contact.

Data, locatie en tijden

De training omgaan met ADHD wordt gegeven op woensdagmiddag van 13:00 tot 14:00 op onze locatie in Nootdorp.

- Bijeenkomst 1: 04 maart 2020
 - Bijeenkomst 2: 11 maart 2020
 - Bijeenkomst 3: 18 maart 2020
 - Bijeenkomst 4: 25 maart 2020
 - Bijeenkomst 5: 01 april 2020
- Eventuele uitloopbijeenkomst: 08 april 2020

Aanmelden

Wanneer u meer informatie wil over deze training of wanneer u zich aan wil melden, dan kan dat door een e-mail te sturen naar administratie@praktijkvergne.nl of te bellen naar 070-7709060.