



De Coole Kikker Training bij Praktijk Vergne

De Coole Kikker Training is een sociale vaardigheids- en assertiviteitstraining voor kinderen uit groep 5 t/m 8 van de basisschool. De training is ontwikkeld door Drs. A. Kooijman, kinder- en jeugdpsycholoog te Wassenaar. Op een speelse en vrolijke manier leren kinderen hoe zij zich kunnen gedragen in een groep of in sociale situaties. De training vergroot het zelfvertrouwen door de positieve ervaringen die de kinderen opdoen in een kleine en veilige groep. Door de training zullen de kinderen minder angst en spanning ervaren in sociale situaties. Ook krijgen de kinderen een beter inzicht in hun eigen gedrag en hoe dat op anderen overkomt.

Intake

Voor aanvang van de training vindt eerst een intakegesprek plaats met ouders en kind. We bespreken dan de hulpvraag en hoe uw kind thuis en op school functioneert.

Opbouw van de training

De Coole Kikker bestaat uit 12 lessen van 90 minuten van 13:00 tot 14:30 uur en start woensdag 18 november 2020 op de locatie van Praktijk Vergne in Nootdorp. De training zal gegeven worden door Melissa Roeleveld, Orthopedagoog en Myrthe van Meerten, Psycholoog SKJ onder supervisie van Angel Voorham, Kinder- en Jeugdpsycholoog i.o.t. Kinder- en Jeugdpsycholoog NIP en gecertificeerd Coole Kikker trainer. Er kunnen maximaal 8 kinderen aan de training meedoen.

Zo is de training opgebouwd:

1. Wie ben jij? Praatje maken, leren luisteren, jezelf voorstellen, enzovoorts.
2. Complimentjes geven en ontvangen.
3. Wat je denkt ben je zelf. Uitleg van de invloed van gedachten op gevoelens en gedrag.
4. Mag ik meespelen? Hoe vraag je dat, en wat doe je als het niet mag?
5. Samenspelen en overleggen.
6. Samenwerken.
7. Stop, hou op.
8. Nee zeggen en grenzen stellen.
9. Pesten of plagen. Het verschil en hoe ga je er mee om?
10. Foutje bedankt. Hoe geef je een foutje toe? Oefenen met assertief reageren.
11. Herhalingsles. Hoe was het ook alweer? Aan de hand van een quiz komen alle lessen nog eens terug.
12. Diploma-uitreiking en feestje.

De ouders

Naast de 12 lessen voor de kinderen zijn er ook 2 ouderavonden. Tijdens deze avonden krijgen de ouders inhoudelijke informatie over het verloop van de training en zullen verschillende onderwerpen aan bod komen. Denk aan:

- Hoe functioneert mijn kind tijdens de trainingen?
- Wat kan ik thuis doen om mijn kind te ondersteunen?
- Ervaringen uitwisselen met andere ouders.
- Opnames bekijken van de trainingen (Indien er toestemming van alle ouders is. De videobeelden worden alleen gebruikt voor evaluatie met de kinderen en om aan de ouders te tonen. Daarna worden de beelden gewist.)

Data

18-11-2020

25-11-2020

02-12-2020

09-12-2020

Ouderavond, datum wordt nog ingepland

16-12-2020

Twee weken kerstvakantie

06-01-2021

13-01-2021

20-01-2021

Ouderavond, datum wordt nog ingepland

27-01-2021

03-02-2021

10-02-2021

17-02-2021

Uitloopdata: 03-03-2021

Kosten

Wanneer er sprake is van een verwijzing van de huisarts in verband met sociaal emotionele problematiek zullen de kosten gedeclareerd kunnen worden. Indien ouders zelf (willen) betalen zullen de kosten €375,- bedragen. Deze kosten zijn inclusief:

- intakegesprek
- 12 lesweken
- 2 ouderavonden
- werkmateriaal

Als u denkt dat deze training iets voor uw kind is, kunt u een mail sturen naar emy@praktijkvergne.nl of bellen naar het secretariaat op 070-7709060.

Aanmelden kan tot en met woensdag 11 november 2020